

1

གི་མེའམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གཙུག་པ་ལས་རྒྱང་བའི་མེས་སྟོར་ལྟེ་སྤར་ལ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱང་ནས་ཐབ་ལ་  
 གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་དང་བསྟུན་ཨི་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩྱི་པའ་ཅེས་དང་། ཨི་བཟླ་རྩྱ་ལ་རི་ཞེས་ཐབ་ནང་གི་ཉིང་  
 ལོ་སྤར་ལ་འཇག་མ་སོགས་ཀྱི་མེ་ཁ་གསོས། དགང་ལྷགས་ཁ་སྤར་གྱི་མར་ཁུ་ཐབ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་  
 གསུམ་ལྷགས་པ་དང་བསྟུན། ཨི་བཟླ་རྩྱ་ལ་རི་ཞེས་བརྗོད། རྟོ་རྟོ་ཅེས་ནང་མཆོད་མེ་ལ་འཐོར་ཚུལ་དང་།  
 ཡ་མཉུ་ཀ་དང་། སྤྱ་རྩ་ཐམ་མེ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྒྲ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟོང་དུ་རི་ལས་བགང་ཐོང་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པ། གཡས་གཉིས་ན་བགང་ཐོང་དང་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་རྟེ་  
 འཛིན་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་པ། རལ་བའི་ཐོར་གཙུག་དང་། སྤར་དང་ཨག་ཆོམ་ཅན་ཆངས་སྤྱད་འཆང་པ།  
 དང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨི། མགྱིན་བར་ལྷུང་སྟོང་ཁར་རྩྱ། རང་གི་སྟོང་ཁན་མེ་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་སྟོན་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨི་བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་གཡལ་བའི་ལ་བྱ་གསེལ་གདངས་ཡོད་  
 མེད་གང་རུང་གིས། ཨི་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག་ཁ་སྤྱེག་ལྷགས་  
 ཞལ་ཐས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁའི་བརྗོད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་པོ། ཕྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་དང་། རྟོར་བའི་བཞག་ལ་ལག་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་  
 གུང་མོའི་རྩ་བར་བཞག། མཐུབ་མོ་གཉིས་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤར་བ་ན་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དུང་དུ་  
 གཡལ་བའིང་། ཨི་ཨགྲལ་ཡེ་མ་རྩ་ཉེ་རྩེ་སའ་ཀམ་བླ་སྤྱ་རྩེ་ཀུ་རུ་རྒྱ་གྱི་ཉ་ས་རྩ་ཨམ་ལ། ཨམི་སྤྱོད་ཉི་ཉོ་ལྷ་ལ།  
 ཞེས་བརྗོད་མེ་ཡོལ་ཡོད་པས་ཕྱིར་འབྱང་གི་བགེགས་བསྐྱད་མ་དགོས། ཨི་ཨགྲལ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤར་ལ། ཨམྱི། སྤར་  
 རྩ། དུཤྱ། རྩུ་པོ། རྩུ་པོ། གམྱི། བེ་མེ་རྩ། འཕྱ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨི་ཨགྲལ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤར་  
 ཨི་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཨི་བཟླ་ཨི་ཀུ་འཕྲས། ལྷ་རྟེ་ཉོ་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅས་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉིས་པར་བྱ། སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཁན་མེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཚི་བཟླ་ས་སྐ་ལྷ་མོ་ཚི་བཟླ་ཀྱ་ལ་ས་སྐ་རི་སྐ་ར། ཨ་མློ། སྐ་འྱི་  
 སོགས་ནས། འཕྲ་ཨྲ་མྱི་གི་བར་མོང་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱིས། །གནས་ལས་བྱང་བ་  
 སྤྱིན་པར་བྱ། །ཚི་བཟླ་ལྷ་དྲ་ཀ་ཨ་མློ་ཁྱི་མྱི་སྐ་ར་ཏ་སྐྱི་ཨ་ཏྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཀྱ་  
 འདི་ཆུན་པོ་བརྒྱད་ལ་དོ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་འཕོར་ཆུ་ལ་དང། ཡ་མཉུ་ཀ་དང། སྐ་སྐྱ་སྐྱ་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་  
 པའི་ངང་ལས་སྐྱི་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་འཕྲོ་ལྷང་ཅེ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཐབ་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་  
 སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ལ་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས། ཚི་ཀྱ་འཕྲོ་  
 འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་  
 པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད། །ཚི་བཟླ་སྐྱ་ཨ་མློ་ཞེས་དང་  
 གོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཅེ་མོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཀྲམ། གཡས་གཡོན་ཁུ་ཆུར་ལས་མུ་བ་མོ་  
 དང་མཐེ་བོང་བརྒྱངས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་འཆའ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དགང་ལྷགས་བཟུང་ལ། མེ་ལྷའི་  
 ཞལ་ལ་རྩི་དང། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཚི་ལྷ་མྱི་གིས་མཆོན་པ་ཞེས་དང། ཚི་ཨ་མློ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། བདུན་གྱི་མར་  
 སུལ་མཐར། དགང་ལྷགས་ཁ་སྐྱར་ཐབ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང། ཚི་ཨ་མློ་ཡེ་ལྷ་དྲི་བྲི་བྲི་བྲི། ལྷ་བི་ཤ། ལྷ་བི་  
 ཤ། མ་ལྷ། ལྷ་ཡེ། ཏ་བྲ་ཀ་བྲ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང། སྤྱགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་  
 ཀྱ་རུ་སྐྱ་ལྷ། དེ་འབྲེལ་གསུམ་སྤྱི་མར་དགང་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕྱོན་སྤྱིམས་སུལ། ཚི་ཨ་མློ་ཡེ་ས་པ་  
 རི་སྐྱ་ར་ཨ་མློ་ལྷ་དྲི་ཆུ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲའི་བར་ལ་རིགས་འགོ། དེལ་གསེལ་རོལ་ཆེན་རྣམ་ར་ཁི་བྲ། ཚི་  
 ཨ་མློ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཚི་ལྷ་མྱི་གིས་ནང་མཆོད་སུལ། དེལ་གསེལ་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཞི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་  
 མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་སྤྲུལ། །འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྦྱིན་སྟེན་གི་གཞུང་ནས་མེ་བཟ་བརྟག་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱི་  
 འགྲེ་ཡིན་པས་སོར་བསྐྱས་པ་བརྟག་ན། །ཞི་ལ་དཀར་དང་རྒྱས་ལ་སེར། །དབང་ལ་དམར་དང་དྲག་ལ་  
 བག། །ཅེས་དང་མདོག་དཀར་ཞིང་སྦྱུམ་པ་སྦྱ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་དུ་བ་ཆུང་བ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་  
 དགེའོ། །དུ་བ་ཆེ་ཞིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ནི་ངན་པས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩོད་རྩེ་གསོར་ལ་བགེགས་ཞི་བར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་ཁྱུ་རྩལ་ཞལ། གོང་རྩལ་ཕྱག་ ཡམ་ཤིང་མེ། ཀྱུ་ཤ་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕྱལ་བར་བསམས་ལ། ཞི་  
 བོ་རྩི་བྱིས་ལ་སྦྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་ཨྱུ་ཡེ་སྦྱུ། བདུན་གྱིས་ཕྱལ་མཐར། ཞི་ཨྱུ་ཡེ་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་སྟེལ་ཆོག་གོང་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་མར་ནས་བཟུང་། ཀྱུ་ཤའི་བར་ལ་འང་  
 རྩལ་སྟགས་སོ་སོ་ལན་གསུམ་རེ་སྟོན་འགྲོའི་རྩལ་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཞི་ཨྱུ་ཡེ་སྦྱུ། འགའ་  
 ཞིག་གི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རིམ་བཞི། ཞི་ཨྱུ་ཡེ་སྦྱུས་མར། ཞི་སར་སྤྱ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ལ་སྦྱུས་  
 ཏིལ། ཞི་སར་སི་བ་དེ་སྦྱུས་ཟས་མཆོག་ ཞི་བརྩ་ཕྱུ་ཡེ་སྦྱུས་འབྲས། ཞི་བརྩ་བི་རྩ་ལ་སྦྱུས་སོ་བ།  
 ཞི་མ་རྩ་བེ་གྲ་ལ་སྦྱུས་ནས། ཞི་མ་རྩ་བ་ལ་ལ་སྦྱུས་སྟན་མ། ཞི་བརྩ་རྩ་སྦྱ་རྩ་ལ་སྦྱུས་གོ། ཞི་བརྩ་ཨྱུ་ཕྱུ་  
 ཤེ་སྦྱུས་དུར་བ། ཞི་ཨྱུ་ཤེ་ཏ་ཏ་བརྩ་ལ་སྦྱུས་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ལན་བདུན་རེ་ཕྱལ་མཐར། སྟེལ་ཆོག་གོང་  
 བཞིན་སྦྱར། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་མར་དགང་སྟགས་གང་ཐབ་ཏུ་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱུན། ཞི་ཨྱུ་ཡེ་རྩ་ལ་  
 རི། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་བའོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་  
 པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས། ཞེས་སོགས་ནས།  
 ཞི་བརྩ་རྩ་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན། དུར་ཁྱོད་ཐོད་མཁར་བཅས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་འགའ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་སྟེན་གི་གཞུང་དུ་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ནང་  
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་གསུངས་པས། དེའི་ངག་འདོན་ནི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་

ལྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དུ་ཞེས་སོགས་ནས། ལྷ་རྩེ་ཉོ་མར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་མི་འབྲ་བའི་  
 བྱང་གཏོར་བསྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་སྐྱབ། སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་མི་དགོས། ལྷ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་  
 དེགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དང་སྐྱེལ་ས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་པོ་ཉ་ཞེ་མ་ཁོ་དཀར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་བདུད་  
 ཅིའི་གང་བའི་བྱམ་ཐོད་སོགས་ཞི་བའི་བྱག་མཆན་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ལ་སོགས་སྟེལ་ཆོག་བཞིན་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཨོྭ་ཡ་  
 མཉྱ་ཀ་རྩྱུ་པཌ། ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་སྤུལ་མཐར། ཨ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་སོགས་སྟེལ་ཆོག་བཅས་གོང་  
 བཞིན་མར་དགང་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤུལ། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གི་གཞུང་ན་  
 མཆོམས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་ཆོན་རྩོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་  
 གསུང་འདུག་ཀྱང་འདི་གཉིས་གོ་བརྗེས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལག་ལེན་བདེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྩོམ་ཅིང་ཅེས་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་ཚུལ་དང་། ཡ་མཉྱ་ཀ་དང་། སྤྱ་སྒྲ་ལས་བསངས་སྐྱུངས། ལྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཞེས་སོགས་གནས་ཡོ་བྱོན་རྒྱབས་བཞིན་ལ། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་ཞེས་དང་། ཨོྭ་བརྗོད་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ནས། ཨོྭ་བརྗོད་ཤུག་ལྷ་རྩྱུ་  
 གི་བར་གྱིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩ་གུ་རུ་བརྗོད་རྩེ་ར་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྩྱུ་  
 སྤྱ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུག་འུའི་བར་ལ་དེགས་འབྲ། རྣམ་ར་ཉི་དེལ་གསེལ་རོལ་ཆེན། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩ་གུ་  
 རུ་བརྗོད་རྩེ་ར་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ། .....ནང་མཆོད་རྩི་རྩི་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་  
 མེད། དེལ་གསེལ་རོལ་ཆེན་བཅས། གཞུགས་སྤྱ་ལ་སོགས་ནས། ཆགས་པར་མཛོད་བར་གྱིས་ཡིད་མཆོད།  
 དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱི་ནས། དུད་ཁ་ལུན་ཆེན་ཁོད་ལ་བསྟོད། །བར་གྱ། རྩོམ་ཅིང་ཅེས་ནང་མཆོད་བསྐྱེད་ཐུས་  
 རྣམས་ལ་འཐོར་ཚུལ་བྱས་ལ། ཡ་མཉྱ་ཀ་དང་། སྤྱ་སྒྲ་ལས་བསངས་སྐྱུངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཐུས་རྣམས་

[illegible]

རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་ས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་པ་ཡང་བ་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཁུ་ཚུར་གྲིས་བཟུང་ལ།  
 གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོ་ས། །མི་ཕྱེད་དོན་དེའི་སྦྱེ་ལ་གསོ་ལ། །མི་ཕྱེད་  
 དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྱུར་དོན་དེའི་སྦྱེ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྩ་གྲུ་བྱ་བཟླ་ཉི་ར་ཕ་ས་  
 པ་རི་ཕ་ར་ཨོ་བཟླ་ཕ་བྲ་སྦྱ་ཨྲུ་ཨྲུ་སྦྱུ་སྦྱུ། ཞེས་ཐོག་མར་རང་གི་གཡོན་ལ་མཐོ་བར་འབྱར་ཏེ་སྟོད་གཡོགས་  
 འབྲུལ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་གཡས་ལ་དམའ་བར་བྲས་ཏེ་སྟོད་གཡོགས་འབྲུལ་ཚུལ་བྲ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཞེས་  
 བདུད་ཅི་བྱིན་ཆུབས་འཛུལ་དང་། ཡང་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཞེས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྲིས་བདུད་ཅི་ནས་སྦངས་  
 ལ། སྟོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་  
 པ་མངའ་བ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡ་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ཡ་ཨོ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཡ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ཡ་པ་པ་པ་ཡ་ཡ་ དྲི་པི་ག་  
 ར་ཡ་ རྩ་དོན་རྗེ་གྲགས་ཡ་ རྩ་ཆོས་རབ་ཡ་ རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ཡ་ རྩ་འབྲུམ་སེང་ཡ་ སྟོག་སྦྱུ་དབང་ཐུག་  
 གྲགས་ཡ་ སྟོང་སྟོན་ཤེས་རབ་དབལ་ཡ་ འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡ་ ཞང་དགོན་མཆོག་  
 དབལ་ཡ་ ཅ་བཟའ་བྲག་ཐུག་པ་ཡ་ སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡ་ མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དབལ་  
 བཟང་པོ་ཡ་ འཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡ་ དོན་དེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡ་ གྲུ་གེ་པ་རྩེ་ཏ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཡ་ སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཡ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཡ་  
 རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཡ་ ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་དབལ་ལྷན་ཡ་ འཤར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བྲག་  
 ཤེས་ཡ་ འཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡ་ མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དབལ་ལྷན་ཡ་ ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་  
 གྲུབ་ཡ་ བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དབལ་ཐར་ཅེ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་འབྱུབ་ཀྱན་དགའ་མཆོན་དཔའི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཁོ་བོས་འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དབང་བརྒྱད་གཅིག་འདི་ཡིན། གཅིག་འཕྲིན་ལས་

ཚ་ཟེར་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་  
 མན་དག་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། ཨོྲཱ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སོགས། ཨོྲཱ་  
 རྩི་མྱི་སོགས། ཨོྲཱ་ཡ་མ་རྩ་ཀ་སོགས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། གཞན་ཡང་  
 བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། ལྷེ་ཅེ་སྤྱིན་མཆོམས་  
 སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། ཞེས་ལུས་དགྱིལ་ལྷ་མཆོད་དང་། གཏོར་མ་བར་ལུད་གྱིས་  
 བཅ། ཨོྲཱ་བྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ཡེ་རྣམ་སྤྱེ་ལ་ཅ་རུ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་སྤྱེ་ར་དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་  
 དལ་གདོང་བཞེ་བ་སོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། ཨོྲཱ་ཀླ་ལ་རུ་  
 བ་ས་བ་རི་སྤྱེ་ར་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། གཞན་ཡང་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ།  
 ཕྱོགས་སྦྱོང་བཟུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད། གཟའ་ཆེན་དགུ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད། འདིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། གཞན་  
 ཡང་གཞོད་སྤྱིན། སྤྱིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དུགས། ཤ་ཟ། སྤྱོ་བྱེད། བརྗེད་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། པོ་ཉ།  
 འཕྲོག་མ། བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་དགོར་  
 བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོྃ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལ། རྒྱེས་གནས་རྣམ་  
 པ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས་སྐྱར་དུ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱ་  
 ཧྲཱོྃ། ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་སྐར་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་བཟླ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཨ་མྱ་ཀོ་ཉ་ཉི། ཞེས་རང་གིས་ཐུངས། ཨོྲཱ་དེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་བསྐྱས་པ་ན། །ཨོྲཱ་བཟླ་སྤྱེ་སྤྱེ། དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །ཨོྲཱ་བཟླ་སྤྱེ་སྤྱེ། དེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱེས་





ཀུན་དགའ་སྡོམ་གྲོ་ས།